

岐阜県立大垣桜高等学校の皆さん

インターネットを安心安全に使うために



パソコン

スマホ

テレビ

タブレットPC

ケータイ

音楽プレイヤー

ゲーム機

e-ネットキャラバン

【e-ネット安心講座：講師】
林 雅 樹

1

世界中から情報入手

世界の人と
コミュニケーション



勉強も楽しくできる

インターネットで 広がる世界

音楽・ビデオ・ゲームも
楽しめる



情報発信の主人公

ショッピングや
オークション



居場所・安否確認

2

使い方を間違えると・・・



便利・楽しい



危険・トラブル

3

依存症



4

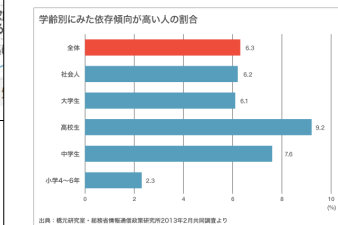
調査報道や事件の背景に

ネット依存の中高生、全国に52万人 PCやスマホ没頭

- ネット依存の危険度がわかる質問項目
8項目のうち、5項目以上に当てはまると、ネット依存の疑い
- ネットに夢中になっていると感じているか
 - 満足のため使用時間を長くしなければと感じているか
 - 制限や中止を試みたが、うまくいかないことがたびたびあったか
 - 使用時間を短くしようとして落ち込みやイライラを感じるか
 - 使い始めに考えたより長時間続けているか
 - ネットで人間関係を台無しにしたことがあるか
 - 熱中しすぎを隠すため、家にうそをついたことがあるか
 - 問題や絶望、不安から逃げるためにネットを使うか
- ネット依存の危険度がわかる

【辻外記子】「使用するとイライラする」な依存の疑いが強い中高生52万人いることが、厚手の調査でわかった。中高生規模の調査は初という

また、スマートフォンの利用者の依存率は50%、非利用者のネット依存率は5%で有意に、スマートフォン利用者の方において依存率が高かった。ちなみに、依存率の基準や標本母集団の選定法によって変動が大きく、数字自体に絶対的意味があるものが、高校生で依存率が高く、またスマートフォン利用者の方が非利用者より依存率が高い結果は注目すべきである。



若者のネット依存のタイプが多い「きずな依存」

「時間」

- メールの返信に振り回される・・・
- 返信を終わらせるタイミングがわからない・・・
- 寝食を忘れてのめり込んでしまう・・・
- オンラインゲームで仲間に対してゲームの終わりを言い出せない・・・

「お金」

財布から支払っている訳ではないので
「お金を払っている。」という感覚が少ない

無料で利用できる各種サイトも
アイテムの購入にはお金がかかる場合も・・・

6

依存症にならないために

時間や金額の上限を決める

使用しない時間や場所を作る

有害サイトにアクセスしない

カウンセラーや専門家に相談



自分を律することを心がける

8

ネットいじめ・悪質な書き込み

メールでの悪口



サイトでの誹謗中傷

9

Smartphone screen showing a text message log:

- とか言っ をあげろ!
- 06-16 18:24 40 [ケケケ] マ〇ト。 インネンつけてくんじゃ ねーよ
- 06-18 21:31 41 [パーカー] []さん嫌い… 死んで……。
- 06-09 18:47

Annotations:

- こんなことを書き込むと…
- インターネットの世界は匿名ではない

- ▶ 『ログ』という通信の記録が残る
- ▶ 書き込んだ人は必ず特定される

10

被害者・加害者にならないために

文字だけの世界は誤解が生じやすい

匿名ではない・記録が残る

罰せられる場合もある

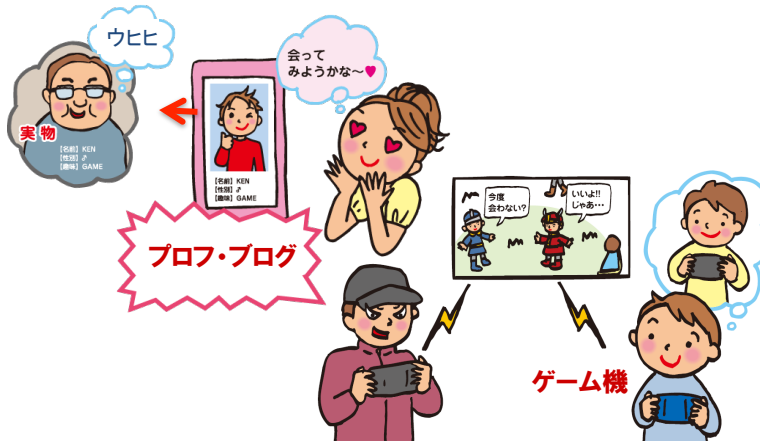
家族・先生・専門家へ相談



自分の書き込みに責任を持つ

11

ネットでの誘い出し・なりすまし



12

被害にあわないために

ネットは世界中の人々が閲覧出来る

自分や友人の個人情報を載せない

絶対に会いに行かない

家族・先生・専門家・警察へ相談



常に狙われている可能性がある

15

ネットでの金銭トラブル・詐欺



16

ネット詐欺

ネット詐欺の手口

お金を巡るトラブルに巻き込まれる
(架空請求、料金未入、過大クレーム、損害賠償請求など)

架空の請求が来てしまう事も...

カード番号を悪用

クレジットカードの番号を入力してください

無料画像
すぐにクリック!!

個人情報が盗まれて悪用される
(フィッシング詐欺)

だまされて金銭を失うことになる

! お金、物品、情報をだまし取ろうとする人がいます。

15

有害サイトなどへのアクセスをブロック

フィルタリング



青少年インターネット環境整備法

18歳未満のフィルタリング設定を義務化

24

無料でダウンロードできる・・・
 登録無料で楽しめる・・・
 お小遣いが稼げる・・・
 無料で占い・・・

このような一見得をしそうなものには
 必ずと言っていいほど裏(ワケ)がある

22

詐欺にあわないために

怪しいサイトにアクセスしない

言葉に惑わされない

個人情報を載せない

家族・先生・専門家へ相談



おいしい話には裏がある

23

著作権・肖像権



26

音楽・映像・ゲームなどを 違法サイトと知りつつダウンロード

画像も動画も無料で見れる!
「カッテに動画」をみんなに教えよう!

カッテに動画

無料レンタル広場

動画や画像の掲示板を作成しよう!

▼検索するならコチラ▼

検索!

今すぐ掲示板を作る!!

おすすめの人気検索ワード



違法

音楽・映像は2012年10月より罰則化
2年以下の懲役または200万円以下の罰金

カスタマーイラストレーター
デザイナー | スタ일리スト
レースクイーン | プロデューサー
アイドル | アニメーター

28

著作権とは・・・



言語・音楽・絵画・建築・図形
映画・写真・コンピュータープログラムなど
作成した人に認められる
それらの利用を支配することを目的とした権利

27

肖像権とは・・・



人の姿かたちが持ちうる人権のこと
プライバシー権の一部

29

これらの画像や映像の撮影 アップロードは罪に問われます

盗撮など、
プライバシーに問題がある

いじめや動物虐待など、
社会的に問題がある

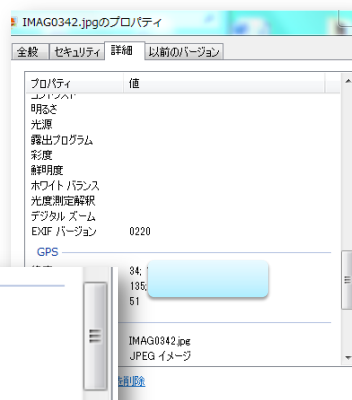
他人を笑い物にする、
いたずら半分に人を傷つけるなど、
他人の名誉を傷つける

30

位置情報の記録も注意

スマートフォンなどの
GPS機能付きカメラで
撮影した写真には
位置情報が記録される

GPS	
緯度	34; 1
経度	135; [REDACTED]
高度	51
ファイル	
名前	IMAG0342.jpg
項目の種類	JPEG イメージ



14

著作権や肖像権を侵害しないために

違法サイトは使用しない

気軽に画像・映像を使用しない

撮影する時も配慮をする

中高生も罰せられる場合があると知る



権利を守ることを意識しよう

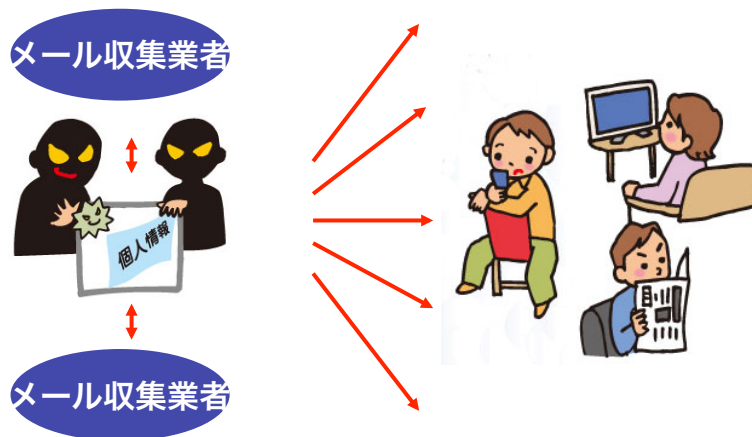
31

チェーンメール・迷惑メール



32

迷惑メールが届く仕組み



収集したメールアドレスを使って
大量のメールを一斉送信

33

迷惑メール対策のために

メールアドレスを気軽に教えない

チェーンメールは回さないで削除

むやみに返信をしない

決まった人とやりとり

受信ブロックを設定



34

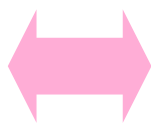
スマートフォンについて



35

スマートフォンとは・・・

携帯電話 + パソコン



**ケータイと比べると非常に高機能で
アプリ開発や流通が容易**

36

アプリとは…

アプリケーションソフトウェアの略



音楽・ゲーム・動画・Webなど
目的に応じた機能を実現するための
ソフトウェアのこと

37

無料通話・無料メールアプリ

電話番号・メールアドレス・アドレス帳
プロフィール情報・画像情報などの情報が
企業に収集されている場合も…



利用規約をよく読もう！
信頼のおけるアプリを使用しよう！

38

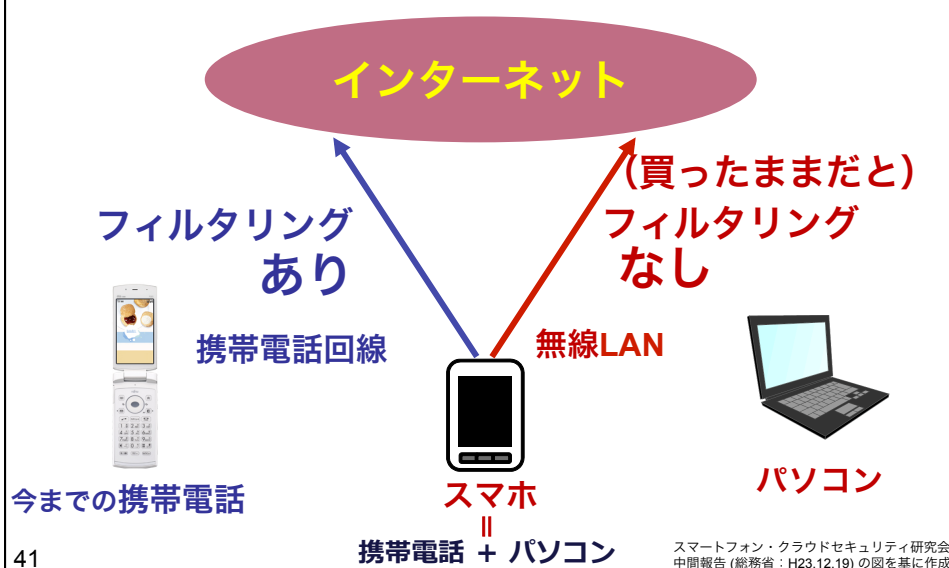
スマホのフィルタリングについて

無線LAN 経由でのインターネット接続は
フィルタリングがかかっていないことがある！



40

スマホの接続経路



どうすればいい？

アプリの利用制限

セキュリティ対策

フィルタリング



最新の情報を常に入手しよう

42

グレゴリーへ

メリークリスマス！あなたは今日からiPhoneを持つことができます。やったね！あなたは責任感のある利口な13歳なので、このプレゼントはあなたにふさわしいとおもいます。

しかし、このプレゼントを受け取ったからにはそれなりの約束を守ってもらいます。以下の約束を読んでおいてください。

(中略)

- 1.これは私のiPhoneです。私を買って、あなたに貸してあげています。私ってやさしいでしょ？
- 2.パスワードは常に私に報告してください。
- 3.これは電話です。鳴ったらマナーを守って必ずでて下さい。それがママかパパだったら絶対に出ること。
- 4.学校のある日は午後7:30に、休日は午後9:00にママかパパにiPhoneを渡さない。次の朝7:30までシャットダウンしておきます。友達の子が直接出る固定電話に電話出来ないような相手ならその人には電話もSMSもしないこと。自分の直感を信じて、他の家族も尊重しない。
- 5.iPhoneを学校に持って行ってはいけません。メールでやり取りする相手とは直接会話を楽しみなさい。会話は生きる上で大事なスキルです。
- 6.もしトイレに落として水没させたり、地面に落として破損、紛失した場合は、修理費用は自己負担です。庭の芝刈りや赤ちゃんの世話、誕生日でカバーしてください。

7.このテクノロジーを使って嘘をついたり、人を馬鹿にしてはいけません。ネットいじめに関わるようなこともしてはいけません。人のためになることを第一に考え、喧嘩に参加しないこと。

8.人に面と向かって言えないことを、この携帯を使いメールで言わないでください。

9.友達の前で言えないようなことをメールでしないこと。自己規制してください。

10.ポルノは禁止です。私と共有出来るような情報をネットで調べてください。もしわからないことがあるようなら、誰か人にきくようにしなさい。なるべく私がお父さんに聞いてね。

11.公共の場では電源を切るか、サイレントモードにしなさい。特にレストラン、映画館など他の人としゃべっているときは気をつけなさい。あなたはだらしのない人ではありません。iPhoneがそれを変えるようなことがあってはいけません。

12.あなたや他人のプライベートな写真を送ったり受け取ったりしてはいけません。バカにしてもだめです。あなたは賢いですが、そういうことがしたくなる時期がやってきます。それはとってもリスクが大きく、学校生活だけでなく人生さえも壊してしまう可能性があります。サイバースペースはあなたより巨大で強力です。一度広まってしまったら、解決するのはとっても難しいです。

13.膨大な数の写真やビデオを撮らないでください。すべてを記録する必要はありません。経験を大切にしてください。全てはあなたの記憶に残ることでしょう。

14.ときにはiPhoneを家に置いて行きなさい。iPhoneはあなたの人生でもあなたを拡張するものでもありません。携帯なしで生活することを覚えてください。携帯を失うことを怖がるようなソーシャル依存症になってはいけません。

15.友達が聴いているような平凡な音楽ではなく、クラシックや前衛的な音楽をダウンロードして聴いてください。現在は昔と比べ音楽を簡単にダウンロードしたり聴けるようになりました。この環境を活用してあなたの視野を広げてください。

16.言葉ゲームや難しいパズルを解いて、脳をきたえなさい。

17.あなたの周りで起きることを良く見てください。窓の外を見て鳥の声を聞いて、散歩に出かけ、知らない人とも話すようにしなさい。グーグルに頼らないで探し求めなさい。

18.問題があるようなら、iPhoneを没収します。そして一緒にそのことについて話し合います。またやり直しましょう。あなたと私はいつも何かを学んでいる。私はあなたのチームメイトです。一緒に答えを出して行きましょう。



一般財団法人マルチメディア振興センター
〒105-0001
東京都港区虎ノ門3-22-1秀和第二芝公園三丁目ビル
TEL.03-5403-1090/FAX.03-5403-1092
E-mail:e-netcaravan@fmmc.or.jp
URL:<http://www.fmmc.or.jp>